

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

20 Сентября 2021 г.

Школа №4 Беспл.питание Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.015/30*	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200/20	Каши пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			30=
<u>Обед</u>						
1.04	4.89	4.23	64.17	0.055	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тфтели мясные(говядина,цыпленок)	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	24	125	783			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Денисова Л.В.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Тимова Ю.М.