

21 Сентября 2021 г.

**Школа №4 Бесп.пит./младший блок/**

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал				
<b>Завтрак</b>							
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005/30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=	
6.04	26.22	34.12	243	0.200/7	Каша ячневая молочная с м/сл.**		
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**		
9	36	58	435				
<b>Обед</b>							
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	75-50	
1.67	5.2	8.81	888	0.200/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	105-50	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
22	23	69	1348				
<b>Итого:</b>							

Руководитель Мещеряков Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Денисов Денисова Л.В.  
 Калькулятор Бугай Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы Тимова Тимова Н.И.