

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Школа № 4"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

21 Сентября 2021 г.

**Школа №4 Бесп.пит./старший блок/**



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005/30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.04	26.22	34.12	243	0.200/7	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
9	36	58	435			
<b>Обед</b>						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	84-66
2.09	6.5	11.01	1110	0.250/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	24	72	1572			
<b>Итого:</b>						<b>114-66</b>

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Денисова Ю.П. Денисова Ю.П.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю. Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы Титов И.И. Титов И.И.