

22 Сентября 2021 г.

Школа №4 Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
2.87	4.35	5.73	77.33	0.01020	Бутерброд с сыром гол.на батоне	30=
11.25	12.2	53.35	369	0.20014	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
18	20	85	632			
Обед						
0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный	84-66
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.20017	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
31	12	128	785			
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Денисова Л.В.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Тимова Н.И.