

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

23 Сентября 2021 г.



Школа №4 Старший блок

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевыс	ККал				
Завтрак							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.53	7.03	38.78	245	0.200\7	Каша манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
9	21	64	481			30=	
Обед							
0.6	2.2	3.36	35.33	0.040	Салат из свеклы с м/раст.**		
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"****		
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
21	21	99	711			84-66	
Итого:						114-66	

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Денисова Л.В.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Утимова М.И.