

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

24 Сентября 2021 г.

Школа №4 Бест. пит/ Младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
Завтрак							
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=	
9.57	13.46	38.55	314	.200\8	Каши геркулесовая молочная с м/сл.**		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
12	19	76	527				
Обед							
0.16	0.02	0.5	3	.020	Огурец свежий	75-50	
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из филе куриного припущенная**		
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **		
3.47	5.09	35.25	200.67	0.140	Рис припущенный**		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
21	27	92	718				
Итого:							105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Денисова Л.В.
Калькулятор _____ Бусарь Е.Ю.
Представитель школы _____ Утешева Ю.М.