

24 Сентября 2021 г.

Школа №4 Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020	Бутеррод с повидлом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	500/8	* Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	* Кофейный напиток с молоком**	
12	19	76	527			
<u>Обед</u>						
0.24	0.03	0.75	4.5	.030	Огурец свежий	84-66
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из филе куриного припущенная**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	31	109	838			
Итого:						

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Денисова Л.В.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Тимов В.М.