

29 Сентября 2021 г.

## Школа № 4 Бесп. питан./Младший блок/

| Пищевая ценность |      |        |       | Выход    | Наименование блюда                     | Стоимость питания |  |
|------------------|------|--------|-------|----------|--|-------------------|--|
| Белки            | Жиры | Углево | ККал  |          |  |                   |  |
| <u>Завтрак</u>   |      |        |       |          |  |                   |  |
| 2.48             | 4    | 3.78   | 61    | 0.010/20 | Бутиерброд с сыром на батоне           | 30=               |  |
| 7.44             | 8.07 | 35.28  | 244   | 0.200\3  | Каша пшеничная молочная с маслом**     |                   |  |
| 3.77             | 3.93 | 25.95  | 186   | .200     | Какао с молоком**                      |                   |  |
| 14               | 16   | 65     | 491   |          |  |                   |  |
| <u>Обед</u>      |      |        |       |          |  |                   |  |
| 0.72             | 2.13 | 3.12   | 35    | 0.030    | Икра морковная=                        | 75-50             |  |
| 1.85             | 6.19 | 12.34  | 112.8 | 0.200\5  | Суп крестьянский с рисом со сметаной** |                   |  |
| 16.68            | 5.29 | 7.76   | 200   | 0.090    | Биточек "Уральский"/свинина,минтай/    |                   |  |
| 0.98             | 1.56 | 6.43   | 88    | 0.030    | Соус овощной +                         |                   |  |
| 3.15             | 6.6  | 16.35  | 138   | 0.150    | Картофельное пюре**                    |                   |  |
| 0.1              | 0    | 15.2   | 61    | .200/7   | Чай с лимоном**                        |                   |  |
| 2.03             | 0.03 | 11.65  | 57    | 1кус     | Хлеб пшеничный                         |                   |  |
| 1.82             | 0.3  | 9.35   | 50    | 1кус     | Хлеб дарницкий                         |                   |  |
| 27               | 22   | 82     | 742   |          |  |                   |  |

Итого:

105-50

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Половникова О.Р.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бухай Е.Ю.  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ *Тимова ю.м.*