

29 Сентября 2021 г.

Школа № 4 Бесп. питан./Старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углева	ККал				
Завтрак							
2.48	4	3.78	61	0.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	30=	
7.44	8.07	35.28	244	0.200/3	Каши пшеничная молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**		
14	16	65	491				
Обед							
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	84-67	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/5	Суп крестьянский с рисом со сметаной**		
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/		
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной +		
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**		
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
29	26	92	852				

Итого:

114-67

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Половникова О.Р.
 Калькулятор _____ Бугай Ю.Ю.
 Представитель школы _____ Тмилова Ю.И.