

30 Сентября 2021 г.

Школа №4 Бесп. пит /Младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
Завтрак							
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
12	19	76	527				
Обед							
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	75-50	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков		
0.11	0.73	1.05	11.33	0.020	Соус томатный **		
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120	Каша гречневая рассыпчатая**		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
25	27	82	696				
Итого:							105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Половникова О.Р.
 Калькулятор _____ Бусайло Ю.
 Представитель школы _____ Утимова Ю.М.