

01 Октября 2021 г.

## Школа №4 Беспл.питание /Младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутербрød с маслом на батоне*	30=
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каши манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9	21	64	481			
<b>Обед</b>						
0.96	2.84	4.16	45.6	.040	Икра свекольная***	75-50
3	1.5	20.2	165	0.200\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная**	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	12	92	701			

Итого:

105-50

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Половникова О.Р.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Ю.Ю.  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ Тихонова Ю.С.