

01 Октября 2021 г.

Школа №4 Беспл.питание /Старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углева	ККал				
Завтрак							
1.2	12.5	7.5	147	0.010/30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=	
6.53	7.03	38.78	245	.200/5	Каша манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
9	21	64	481				
Обед							
0.96	2.84	4.16	45.6	.040	Икра свекольная***	84-66	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **		
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
21	15	104	790				
Итого:							114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Половникова О.Р.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Тимов К.М.