

05 Октября 2021 г.



Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
0.12	1.25	0.75	14.7	0.0010/30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\6	Каши ячневая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
8	29	52	347			30=
Обед						
1.2	0.15	3.45	20	0.050	Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	24	75	1588			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бусая Е.Ю.
 Представитель школы Утимова Ю.М.