

06 Октября 2021 г.

**Школа №4 Беспл.пит. /Старший блок/**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
2.87	4.35	5.73	77.33	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	30=
11.25	12.2	53.35	369	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
18	20	85	632			
<b>Обед</b>						
0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	84-66
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной +	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
31	12	126	758			

**Итого:**

**114-66**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Поповникова О.Р.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ *Итогова Н.И.*