

07 Октября 2021 г.

**Школа №4 Бесп. пит /Младший блок/**



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
<b>Завтрак</b>							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
9	21	64	481				
<b>Обед</b>							
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст. **	75-50	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***		
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
19	18	93	645				
<b>Итого:</b>							<b>105-50</b>

Руководитель Ирина... Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Ирина... Половникова О.Р.  
 Калькулятор Ирина... Буцаев Ю.  
 Представитель школы Ирина... Утемова И.И.