

07 Октября 2021 г.

**Школа №4 Бесп. пит /Старший блок/**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Завтрак</i>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
<i>Обед</i>						
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	20	103	724			84-66
<b>Итого:</b>						<b>114-66</b>

Руководитель Тырышкин В.М.  
 Зав.производством Половникова О.Р.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы Тимова Ю.М.