

08 Октября 2021 г.

Школа № 4 Бесп.пит./Младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	200/9	* Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	19	76	527			
Обед						
0.33	0.06	1.14	7.2	0.030	Помидор свежий	75-50
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.16	0	14.99	61	.200	Компот из свежих груш ^o	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	15	85	668			

Итого:

105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Половникова О.Р.
 Калькулятор _____ Бугай Ю.
 Представитель школы _____ Тихова А.И.