

08 Октября 2021 г.

Школа № 4 Бесп.пит./Старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	* Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200\9	Каши геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	19	76	527			30=
Обед						
0.33	0.06	1.14	7.2	0.030	Помидор свежий	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.16	1.35	0	130	0.100	Колбаса отварная **	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.16	0	14.99	61	.200	Компот из свежих груш ^o	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	20	100	784			84-66
Итого:						114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Половникова О.Р.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ *Тимова Ю.М.*