

12 Октября 2021 г.

Школа №4 Бесп.пит. /младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
1.7	15.1	10.26	184	0.01030	*Бутерброд с маслом	
6.04	7.27	34.29	227	.2003	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9	24	62	500			30=
Обед						
0.24	0.03	0.75	4.5	.030	Огурец свежий	
1.98	4.36	12.44	132	0.20015	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
2.86	4.82	27.16	148	0.120	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	18	83	579			75-50
Итого:						105-50

Руководитель Меев Тырыкина В.М.
Зав.производством Половникова Половникова О.Р.
Калькулятор Бугай Бугай Е.Ю.
Представитель школы Тимова Тимова Р.М.