

12 Октября 2021 г.

**Школа № 4 Бесп.пит. /старший блок/**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
1.7	15.1	10.26	184	0.010\30	* Бутерброд с маслом	
6.04	7.27	34.29	227	.200\3	Каши пшениная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9	24	62	500			30=
<b>Обед</b>						
0.24	0.03	0.75	4.5	.030	Огурец свежий	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\5	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
4.28	7.22	40.74	222	0.180	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	21	100	686			84-66
<b>Итого:</b>						<b>114-66</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Половникова О.Р.  
Калькулятор Бусай Ю.Ю.  
Представитель школы Тимова И.М.