

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 4"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

13 Октября 2021 г.

Школа №4 Бесп.пит. /старший блок/



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.48	4	3.78	61	0.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
<u>Обед</u>						
0.96	2.84	4.16	46.67	0.040	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	27	92	828			84-66

Итого: 114-66

Руководитель И.А. Давыдова Тырыкина В.М.
 Зав.производством И.А. Давыдова Половникова О.Р.
 Калькулятор И.А. Давыдова Бугай Е.Ю.
 Представитель школы И.А. Давыдова Утимова Н.И.