

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП в Березники", клп "ОиСУ"

13 Октября 2021 г.

**Школа №4 Бесп.пит. /младший блок/**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
2.48	4	3.78	61	0.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200/4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
<b>Обед</b>						
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
27	22	82	742			75-50
						<b>Итого:</b> 105-50

Руководитель Мещеряков Тырыкина В.М.  
Зав.производством Фризен В.А.  
Калькулятор Бугай А.Ю.  
Представитель школы Трифонов Ю.И.