

14 Октября 2021 г.

Школа №4 Бесп.пит. /старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерборд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\9	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	19	76	527			30=
Обед						
0.33	0.06	1.14	7	0.030	Помидор свежий	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.11	0.73	1.05	11.33	0.020	Соус томатный **	
9.69	8.9	41.93	286.73	0.170	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	30	97	807			84-66
Итого:						114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Половникова О.Р.
 Калькулятор _____ Бугай Ю.Ю.
 Представитель школы _____ Тимова М.М.