

15 Октября 2021 г.

Школа № 4 Бесп.пит./старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Завтрак						
2.34	12.62	14.88	182	0.010\30	Бутиерброд с маслом***на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\5	Каши манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	21	71	516			30=
Обед						
0.96	2.84	4.16	45.6	0.040	Икра свекольная***	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
6.65	14.68	1.54	183	0.090\5	Колбаса отварная с маслом**	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной***	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	28	105	843			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Гырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бусай Е.Ю.
 Представитель школы Тимова Ю.И.