

18 Октября 2021 г.

Школа № 4 Бесп.пит. /младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.015	30 Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
6.04	7.27	34.29	227	.200	9 Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			
<u>Обед</u>						
0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая	75-50
6.55	3.46	19.04	137.6	.200/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
7.61	6.44	5.12	98.67	.080	Тефтели мясные(говядина,окорочок)	
4.42	4.24	28.26	168.8	0.120	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	17	99	595			
Итого:						105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай В.Ю.
 Представитель школы Тимова Ю.В.