

19 Октября 2021 г.

Школа №4 Беспл. пит. /старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Завтрак						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005/30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.04	26.22	34.12	243	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
8	34	55	405			
Обед						
0.16	0.02	0.5	3	.020	Огурец свежий	84-66
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.070/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	27	76	1620			

Итого:

114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Половникова О.Р.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Яникова Ю.В.