

20 Октября 2021 г.

Школа №4 беспл пит. /младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
Завтрак						
2.87	4.35	5.73	77.33	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	30=
11.25	12.2	53.35	369	0.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
18	20	85	632			
Обед						
0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	75-50
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
28	10	109	650			

Итого:

105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бухай Е.Ю.
 Представитель школы Тимова Ю.И.