

21 Октября 2021 г.

Школа №4 Бесп. пит. /младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
Обед						
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***	
2.73	5.72	14.17	119.6	0.130	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
19	16	86	596			75-50
Итого:						105-50

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р. Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай А.Ю. Бугай А.Ю.
 Представитель школы Тимова И.И. Тимова И.И.