

21 Октября 2021 г.



**Школа №4 Бесп. пит. /старший блок/**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			<b>30=</b>
<b>Обед</b>						
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
8.91	7.86	9.38	131.44	0.070	Котлета "Студенческая"***	
3.78	7.92	19.62	165.6	0.180	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	19	95	675			<b>84-66</b>
<b>Итого:</b>						<b>114-66</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зап.производство Половникова О.Р.  
 Калькулятор Буденко Ю.  
 Представитель школы Тырыкина В.М.