

22 Октября 2021 г.

**Школа №4 Бесп.пит./младший блок/**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	.200/8	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	19	76	527			
<b>Обед</b>						
0.3	0.04	0.86	5	0.025	Огурец консервированный	75-50
2.05	7	8.07	131	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Котлета из филе куриного припущенная**	
1.32	2.2	3.04	34	0.020	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	26	94	719			
<b>Итого:</b>						

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Половникова О.Р.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бусай Е.Ю.  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ Утешева Т.М.