

22 Октября 2021 г.

**Школа №4 Бесп.пит./старший блок/**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	.200/8	Каши геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	19	76	527			
<b>Обед</b>						
0.42	0.05	1.21	7	0.035	Огурец консервированный	84-66
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Котлета из филе куриного припущенная**	
1.32	2.2	3.04	34	0.020	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	30	109	826			
<b>Итого:</b>						

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством *О.Р. Половникова* Половникова О.Р.  
 Калькулятор *Б.Ю. Бугай* Бугай Б.Ю.  
 Представитель школы *И.А. Дудяк* Дудяк И.А.