

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г. Березники", кл "ОиСУ"

09 ноября 2021 г.



Школа №4 Бесп.пит./старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
1.7	15.1	10.26	184	0.01030*	Бутерброд с маслом	
6.04	7.27	34.29	227	0.0003	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9	24	62	500			30*
Обед						
0.16	0.02	0.52	3	0.020	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\5	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	22	104	710			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Гырыкина В.М.
 Зав. производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Тимова И.И.