

10 Ноября 2021 г.



| Пищевая ценность | | | | | Наименование блюда | Стоимость питания | |
|------------------|------|---------|-------|----------|--|-------------------|--|
| Белки | Жиры | Углеасы | Ккал | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2.48 | 4 | 3.78 | 81 | 0.010/20 | Бутиерброд с сыром на батоне | 30= | |
| 7.44 | 8.07 | 35.28 | 241 | 0.200/3 | Какао пшеничная молочная с маслом** | | |
| 3.77 | 3.93 | 25.95 | 186 | 200 | Какао с молоком** | | |
| 14 | 16 | 65 | 491 | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 0.48 | 1.42 | 2.08 | 23.33 | 0.020 | Икра морковная= | 75-50 | |
| 1.85 | 6.19 | 12.34 | 112.8 | 0.200/10 | Суп крестьянский с рисом со сметаной** | | |
| 16.68 | 5.29 | 7.76 | 200 | 0.090 | Биточек "Уральский"/свинина,минтай/ | | |
| 0.98 | 1.56 | 6.43 | 88 | 0.030 | Соус овощной + | | |
| 3.15 | 6.6 | 16.35 | 138 | .150 | Картофельное пюре** | | |
| 0.1 | 0 | 15.2 | 61 | .200/7 | Чай с лимоном** | | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | | |
| 27 | 21 | 81 | 730 | | | | |

Итого:

105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Половникова О.Р.
 Калькулятор _____ Бугай Ю.Ю.
 Представитель школы _____ Ирина Игнатьева Ю.И.