

10 ноября 2021 г.

Школа №4 Бесп.питание /старший блок/

Пищевая ценность					Выход с ОВЗ	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	К	Кал			
Завтрак							
2.48	4	3.78	61	0.010/20	Бутерброд с сыром на батоне		
7.44	8.07	35.28	244	0.200/3	Капша пшеничная молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**		
14	16	65	491			30=	
Обед							
0.48	1.42	2.08	23.33	0.020	Икра морковная=		
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**		
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +		
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**		
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
29	25	90	804			84-66	
						Итого:	114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производства _____ Половникова О.Р.
 Калькулятор _____ Бусай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Утисова Ю.И.