

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

11 ноября 2021 г.



Школа №4 Бесп.пит./младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Завтрак

1.27	4	20.6		0.200\30	Витерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	19	76	527			30=

Обед

0.47	0.98	0	6	.015	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из окорочков	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
6.27	5.76	27.13	185.53	0.110	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
25	27	80	684			75-50

Итого: 105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Поповникова О.Р.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ *Иванов И.И.*