

16 Ноября 2021 г.

**Школа №4 Бесп. пит. /старший блок/**

Пищевая ценность		Наименование блюда		Стоимость
Белки	Жиры	Углеводы	Кал	питания
<b>Завтрак</b>				
0.6	6.3	34.9	305	0.005/30
Булочка с маслом на батоне*				
6.04	26.2	34.1	333	0.200/10
Каша ячневая молочная с м/сл.**				
1.4	1.6	17.2	89	0.200
Кофейный напиток с молоком**				
8	34	55	205	
				30=
<b>Обед</b>				
0.6	0.12	2.28	14	.060
Огурец свежий				
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10
Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной				
13.64	14.14	20.34	242.86	0.050/150 **
Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.				
0.1	0	15	60	0.200
Чай с сахаром**				
2.03	0.03	11.65	57	1кус
Хлеб пшеничный				
1.82	0.3	9.35	50	1кус
Хлеб дарницкий				
20	21	70	1534	
				84-66
<b>Итого:</b>				<b>114-66</b>

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Половникова О.Р.  
 Калькулятор  Бузайева А.О.  
 Представитель школы  Жуковский Н.С.