

17 ноября 2021 г.



Школа №4 Бесп.пит. /младший блок/

Пищевая ценность				Наименование блока	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал		

				Завтрак	
2.87	4.35	5.73	77.3	0.010\20	БуТЕРРОД с сыром гол.на батоне
11.25	12.2	53.35	369	0.200\3	КаШа пшеничная молочная с маслом**
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**
18	20	85	632		
					30=

Обед

0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**
11.09	1.68	7.68	90.29	0.080	Котлета из рыбы /минтай/ **
0.65	1.04	4.29	58.67	0.020	Соус овощной +
4.91	0.59	25.17	125.67	0.130	Вермишель отварная**
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий
25	9	101	587		
					Итого:
					75-50
					105-50

Руководитель Гырыкина В.М.
 Зав.производством Поповникова О.Р.
 Калькулятор Бусай Е.Ю.
 Представитель школы Тимова Ю.И.