

17 Ноября 2021 г.

Школа №4 Бесп.пит. /старший блок/

Пищевая ценность				Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
2.87	4.35	5.18	0.10\20	Бутиерброд с сыром гол.на батоне	30=
11.25	12.2	53.35	0.200\5	Кашиа пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	200	Какао с молоком**	
18	20	85	632		
Обед					
0.62	0	1.06	7.67	0.020 Горошек консервированный	84-66 114-66
4.58	6.55	28.8	148	0.250 Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010 Гренки из пшеничного хлеба**	
11.09	1.68	7.68	90.29	0.080 Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030 Соус овощной +	
5.66	0.68	29.04	145	0.150 Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7 Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	Икус Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус Хлеб дарницкий	
27	11	113	665		

Итого:

Руководитель Гырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Итлева Ю.М.