

18 ноября 2021 г.



**Школа №4 Бесп. пит./старший блок/**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5	0.5	41	0.010\30	Бутиерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	36.76	176	0.200\1	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200\1	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
<b>Обед</b>						
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
7.63	6.73	8.04	112.67	0.060	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	18	96	674			84-66
<b>Итого:</b>						<b>114-66</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ *О.Р. Половникова* Половникова О.Р.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ *Е.Ю. Бугай* Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ *Т.И. Иванова* Иванова Т.И.