

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"




19 ноября 2021 г.

Школа №4 Бесп.питан./старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	Ккал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	.200\8	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	19	76	527			
Обед						
0.38	0.07	1.33	8.17	0.035	Помидор свежий	84-66
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
8.57	9.68	5.85	144.67	0.070	Котлета из филе куриного припущенная**	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.5	0.2	23.1	96	0.200	Компот из сливы	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	27	113	823			

Итого:

114-66

Руководитель  Тырыкша В.М.
Зав.производством  Половникова О.Р.
Калькулятор  Бугай Е.Ю.
Представитель школы  Тшова М.М.