

22 Ноября 2021 г.

Школа №4 Бесп. пит./младший блок/

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал				
Завтрак							
1.69	5.33	27.47	165.33	0.020/303	Бутерброд с повидлом на батоне*		
16.3	15.8	20.1	210	0.200/6	Каши рисовая молочная с м/сл.**		
2.79	2.55	13.27	87	0.200*	Чай со сгущ.молоком**		
21	24	61	462			30=	
Обед							
0.66	3.11	2.69	40.83	0.035	Икра кабачковая		
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**		
8.57	9.68	5.85	144.67	0.070	Шницель из филе куриного припущенный***		
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
21	22	100	698			75-50	
Итого:						105-50	

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Половникова О.Р.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Утегова М.М.