

23 Ноября 2021 г.

Школа № 4 Бесп. питан./старший блок/

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал				
Завтрак							
1.7	15.1	10.26	184	0.010\30	Бутерброд с маслом		
6.04	7.27	34.29	227	200\3	Каша пшениная молочная с м/сл**		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
9	24	62	500			30=	
Обед							
0.36	0.04	1.04	6	0.030	Огурец консервированный		
2.48	5.45	15.55	165	0.250\5	Свекольник со сметаной**		
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский (говядина,цыпленок)		
4.28	7.22	40.74	222	0.180	Рис припущенный с овощами**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
21	21	100	688			84-66	
Итого:							114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Поповникова О.Р.
 Калькулятор _____ Бухарь Е.Ю.
 Представитель школы _____ Утисов В.Ч.