

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОиСУ"

24 ноября 2021 г.

Школа №4 Бесп. пит./старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.48	4	3.78	61	0.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200/3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
<u>Обед</u>						
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	25	90	794			84-66

Итого:

114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Половникова О.Р.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ Утепова В.М.