

24 Ноября 2021 г.



Школа №4 Бесп. пит./младший блок/

Пищевая ценность				Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал		
Завтрак					
2.48	4	3.78		0.010/20 Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200/3 * Каши пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200 Какао с молоком**	
14	16	65	491		30=
Обед					
0.72	2.13	3.12	35	0.030 Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200/10 Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080 Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.65	1.04	4.29	58.67	0.020 Соус овощной +	
3.15	6.6	16.35	138	0.150 Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200/7 Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус Хлеб дарницкий	
25	21	79	690		75-50
Итого:					105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Итгерова Ю.И.