

29 ноября 2021 г.



Школа №4 Бесп.пит./старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углеб.	ККал				
Завтрак							
1.27	4	20.6	124	0.015/30	БуТЕРброд с повидлом на батоне*	30=	
6.04	7.27	34.29	227	200/90	КаШа пшeнная молочная с м/сл**		
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**		
10	14	68	436				
Обед							
0.85	4	3.46	52.5	0.045	Икра кабачковая	84-66	
6.55	3.46	19.04	137.6	200/10	Суп-пюре из гороха с зеленками		
8.56	7.24	5.76	111	0.090	Тефтели мясные (говядина, цыпленок)		
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макаронь отварные***		
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
27	22	120	737				
Итого:							114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Телешкина М.М.