

29 ноября 2021 г.

Школа №4 Бесп.пит./младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ккал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.015\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	225	200\9	* Каши пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			30=
Обед						
0.47	2.22	1.92	29.17	0.025	Икра кабачковая	
6.55	3.46	19.04	137.6	200\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	19	106	644			75-50
Итого:						105-50

Руководитель _____ *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ *О.Р. Половникова* Половникова О.Р.
 Калькулятор _____ *Ю. Бугай* Бугай Ю.
 Представитель школы _____ *Т.А. Терехова* Терехова Т.А.