

30 Ноября 2021 г.

Школа №4 Бесп.питан./старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
Завтрак						
0.6	6.25	3.75	173	0.005/30	Бутиерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	343	0.200/8	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
8	34	55	405			30=
Обед						
1.32	0.16	3.79	22	0.055	Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250/10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050/150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	27	79	1639			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бусай Е.Ю.
 Представитель школы Итлова Е.М.