

01 Декабря 2021 г.

**Школа №4 Бесп.пит./старший блок/**

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал	с			
<b>Завтрак</b>							
2.87	4.35	5.73	77.33	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне		
11.25	12.2	53.35	369	0.200\4	Каши пшеничная молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**		
18	20	85	632			30=	
<b>Обед</b>							
0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный		
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной +		
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**		
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
31	11	124	726			84-66	
<b>Итого:</b>							<b>114-66</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Половникова О.Р.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ *Тимова*