

02 Декабря 2021 г.

Школа №4 Беспитан./старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
Обед						
0.75	2.75	4.2	44.17	0.050	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
7.8	11.7	9.8	175	0.075	Ёжики куриные / цыпленок/	
3.78	7.92	19.62	165.6	0.180	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	24	98	745			84-66
Итого:						114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Поповникова О.Р.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ Ткачева Ю.И.