Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к\п "ОиСУ"

03 Декабря 2021 г.

Школа №4 Бесп.пит./младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.27	4	20.6	124	*0.020\30*	*Бутерброд с повидлом на батоне**	
9.57	13.46	38.55	314	*.200/8*	*Каша геркулесовая молочная с м/сл.***	
1.4	1.6	17.35	89	*0.200*	*Кофейный напиток с молоком****	
12	19	76	527			30=
					Обед	
0.22	0.04	0.76	5	*0.020*	*Помидор свежий*	
2.05	7	8.07	131	*0.200\10*	*Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной*	
8.3	13	11.1	194	*0.080*	*Ромштекс куриный рубленый /филе кур./*	
0.16	1.1	1.57	17	*0.030*	*Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	*0.150*	*Рис припущенный**	
0.08	0.08	16.93	62	*.200*	*Компот из яблок||*	
2.03	0.03	11.65	57	*1кус*	*Хлеб пшеничный*	
1.82	0.3	9.35	50	*1кус*	*Хлеб дарницкий*	
18	27	97	731			75-50
					Итого:	***105-50***

Руководитель _____ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством _____ Половникова О.Р.

Калькулятор _____ *Бугай В.Ю.*

Представитель школы _____ Тягова Л.М.